



プログラム予定表(令和6年5月)

地域生活支援センター ばれっと・はだの
長野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

電話番号変わりました

※記載がない日も火～土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
5月		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 健康相談会 13:00~15:45	8	9 ピアのつどい 14:00~16:00	10 園芸活動 13:30~15:00	11	12
13	14 ピア相談会 13:30~15:30	15	16 セルフケアの部 13:30~14:30	17 たまり場 for Youth 13:00~15:00	18	19
20	21 病院等交流事業 @みくるべ病院 13:40~14:40	22	23 出張ピア活動 15:00~15:30 フリースペースは利用出来ません	24 丹沢湖へ行こう @アートフェスティバル 10:00~15:30	25	26
27	28 サロンdeおしゃべり 13:30~14:30	29	30	31		

プログラムの詳細は、裏面をご確認ください。

	フリースペース		オープンスクエア (地域活動支援班の職員は不在の日になります)
	予約不要のプログラム		予約が必要なプログラム
			ピア活動

【お知らせ】
 ★23日～24日は総会開催のため、フリースペースはありません。駐車場の利用も一切出来ませんのでご注意ください。
 ★23日は出張ピア活動で市役所で行います。
 ★月曜日のオープンスクエアに関して、この日は地域活動支援担当の職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。わからないことはスタッフまでお問い合わせください。

7日(火)
13:30~15:00
健康相談会
定員3名
管理栄養士による個別相談です

10日(金)
13:30~15:00
園芸活動
苗を買いに行ってプランターへ植え替えよう
車に乗ってみんなで苗を買いに行きます。春の訪れを感じに一緒に出掛けませんか?

16日(木)
13:30~14:30
セルフケアの部屋
定員6名
みんなとお話ししながら自分自身を知って、自分自身をケアできるようにしよう

14日(火)
13:30~15:30
ピア相談会
ピアサポーターと気楽におしゃべりしてみませんか?

24日(金)
10:00~15:30
芸術にふれよう
定員6名
アートフェスティバル 丹沢湖までドライブしよう!
※小雨決行

【予約不要のプログラム】
 ★17日(金)13:00~15:00
たまり場 for Youth
18歳~39歳の方を対象にした、フリースペースです。
 ★28日(火) 13:30~14:30
サロンdeおしゃべり
お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしましょう。テーマを決めてのおしゃべりや、よりよいフリースペースのあり方などを話し合う場です。

集合
10:00 ばれっと・はだの
※車での来所は不可です。当日駐車できません。
持ち物
お弁当、飲み物
動きやすい服装
ビニールシート

5月プログラム一覧表
 原則予約が必要です。
【4月25日から予約を受け付けます。】
 予約が必要ないものもあります。この表でご確認ください。
 電話：0463-71-5720
 Mail: voicepeer.hadano@gmail.com
 ※メールの場合は表題にプログラム名を記載ください
 ※申込の締切：締切がある場合は上記のとおり、ない場合は前日です。(既に定員に達している場合は締切前でもお断りすることがあります。)
 定員に満たない場合は、当日参加できるプログラムもあります。

はれっと・はだの ミニ！5月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
”はれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701
【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】
<http://hcp-support-hadano.or.jp>

丹沢アートフェスティバル☆丹沢湖☆

今年も丹沢アートフェスティバルが開催されます。
はれっとでは、皆さんと一緒に丹沢湖へ行こうと思
います。

おいしい空気、きれいな景色の中で、芸術にふれて
みませんか？



アートのご案内は田中先生です。

〈経歴〉

九芸（九州産業大学芸術学部美術科絵画コース）卒業
横浜国立大学教育人間科学部専攻科修了
ドイツ留学ミュンヘン造形芸術大学聴講
神奈川県特別支援学校美術教諭36年間勤務
教頭職を経て定年退職
みんなの工房クンストハウス代表

〈日時〉

5/24（金）10：00～15：30

〈当日のスケジュール〉

10：00 はれっと秦野集合

♪車に乗って丹沢湖へ♪

12：00 ・自然の中でお弁当

・芸術鑑賞

〈持ち物〉

・お弁当・飲み物



Peer's eye

毎月第二火曜日にピア相談会（座談会）が開催されています

次回開催 5月14日（火）13：30～15：30

座談会（予約不要）13：30～14：30、個別相談（要予約）14：30～15：30

日中の過ごし方
お金の使い方
病気との付き合い方
etc...

同じ障害を持つピア（仲間）と語りませんか？何名かと一緒に語り合う座談会形式と、
個別でご相談を受ける時間とで分けています。個別対応をご希望の方は予約が必要です。
受付電話番号：0463-71-5720（地域活動支援）

障害福祉資源紹介コーナー

就労支援を行っている福祉事業所を紹介していきます。



障害福祉サービス事業所

チャレンジド ロトモ



“チャレンジド ロトモ”では、清掃作業や包装・梱包等の軽作業、クラフト工芸、野菜・花の栽培など様々な活動を行っています。

一人ひとりの興味関心やペースに合わせて、活動を提供しておりますので、初めての方・ブランクがある方も安心してご利用いただけます。また、スポーツプログラムや外出イベントなども実施しており、楽しい活動も盛り沢山です♪

見学・体験いつでも大歓迎です！お気軽にお問い合わせください。

☆送迎あり(応相談) ☆日替わり弁当1食100円



秦野市尾尻495-6小原台ハイツ1F
TEL: 0463-20-8838



ぱれっと美術館



「花の壁」高田悠輔様



“ぱれっと・はだの”では、障害をお持ちの皆さんの描いた絵や写真を展示しています。通称「ぱれっと美術館」。1階地域交流室にありますので、ぜひご覧ください。本紙掲載希望の作品も大募集です！（秦野市在住の障害のある方対象）ぱれっと・はだの地域活動支援班までお問い合わせください。



関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】5月18日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

【サロン】6月15日(土) 13:00~15:00 本町公民館 参加費無料

連絡先: 秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会

※会費: 月額300円 見学は自由です

【総会】5月18日(土) 総会后、講演会

14:20~16:20 保健福祉センター第4会議室

高森信子氏「回復力を高める家族の接し方」

【定例会】6月8日(土) 13:30~ ぱれっと・はだの

連絡先: のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

✉hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】5月19日(日) 14:30~17:00

場所: 小田原市民交流センターUMECO

第11会議室

【茶話会】6月15日(土) 13:30~16:30

場所: ぱれっと・はだの

参加費: 500円

連絡先: 秦野市社会福祉協議会

☎0463-84-7711 もしくは、

代表 椎名 ✉jogras4544@yahoo.co.jp

